



Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

Serie budopass _____

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE MEMBRU SIMPATIZANT FRAA DOJO MIRAI București ADULȚI

Numele și prenumele _____

Data nașterii _____

Domiciliul _____

Locul de muncă _____ Ocupația _____

Act de identitate _____ CNP _____

Telefon _____ e-mail _____

Subsemnatul solicit înscrierea mea în cadrul Fundației Române de Aikido Aikikai.

Declar pe propria răspundere că situația generală a sănătății mele este bună și nu sufăr de nicio boală care să îmi interzică practica Aikido-ului.

Subsemnatul fiind conștient că există posibilitatea să apară anumite accidente în timpul antrenamentelor, declar pe proprie răspundere că îmi asum toate riscurile determinate de practica Aikido-ului.

Declar că voi respecta Regulamentul de ordine interioară al F.R.A.A. și sunt de acord să primesc e-mailuri privitoare la desfășurarea activităților de Aikido.

Localitate _____

Data ____/____/2019

Semnătura solicitantului



Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ

1. La înscrierea în FRAA, fiecare membru trebuie să completeze fișa de înscriere și să prezinte adeverința medicală cu mențiunea «Apt pentru practicarea Aikido-ului/sportului».
2. Fiecare membru trebuie să respecte orele de curs, conform programului afișat.
3. Fiecare membru poate participa la oricare antrenament, conform programului afișat.
4. Fiecare membru poate participa la oricâte antrenamente dorește, conform programului afișat.
5. Fiecare membru poate participa la oricare eveniment organizat de către FRAA, conform programului afișat.
6. Relațiile dintre membrii FRAA trebuie să fie de respect și de colegialitate.
7. Între vestiar și tatami se folosesc papuci de interior.
8. Echipamentul de antrenament este trening sau gi și trebuie să fie curat și îngrijit.
9. Fiecare membru trebuie să respecte regulile de bază ale igienei personale.
10. Accesul în Dojo (sala de antrenament) se face doar în echipamentul de antrenament.
11. Pe durata antrenamentelor, obiectele personale se depozitează în vestiare.
12. Orice problemă medicală sau de altă natură trebuie anunțată imediat personalului de la Dojo.
13. Intrarea în Dojo după începerea antrenamentului se poate face doar cu aprobarea personalului de la Dojo.
14. La sfârșitul fiecărui antrenament, toți cei prezenți participă la curățenia în Dojo.
15. Contribuția bănească lunară se achită până în data de 7 a lunii respective.
16. Contribuția bănească anuală se achită până în 28 februarie. Dacă înscrierea are loc după această dată, contribuția se achită până la finalul lunii în care se face înscrierea.
17. Participarea ca spectator la antrenamente se face doar cu acordul personalului de la Dojo.

Localitate : BUCUREȘTI

Data ____/____/2019

Semnătura solicitantului



Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE PRIVIND STAREA DE SĂNĂTATE, DE ASUMARE A RISCULUI ȘI RĂSPUNDERII

Subsemnatul(a) _____ CNP _____

cu domiciliul în loc. _____, str. _____

nr. _____ județ _____ tel. _____ în calitate de practicant/

participant la activitatea de Aikido, organizată de F.R.A.A.:

Răspund în nume propriu pentru decizia de a practica artele marțiale – Aikido, fiind în deplinătatea facultăților mintale și având deplină capacitate de exercițiu;

Sunt de acord să particip la evenimentele organizate de F.R.A.A. (activități de sală, seminarii, tabere, conferințe etc) și mi s-a adus la cunoștință că activitățile specifice de practică Aikido presupun un anumit grad de efort fizic și psihic și mă oblig să respect regulile aduse la cunoștință de către instructori/coordonatori și înțeleg să particip la aceste activități pe riscul și răspunderea mea;

Am luat la cunoștință faptul că instructorii vor depune toate diligențele și eforturile necesare bunei desfășurări a activității și reducerea riscului de accidentare și mă oblig să respect toate recomandările și îndrumările primite în timpul antrenamentului;

Menționez că am luat la cunoștință regulile de bază, le accept și le respect;

Declar pe propria răspundere că nu am niciun transplant, nu sufăr de nicio afecțiune gravă (insuficiență renală, insuficiență hepatică, cancer, leucemii etc), boli cardiace severe, inclusiv stimulative cardiace, proteze valvulare, boli contagioase, psihoze etc.

Declar pe propria răspundere că nu consum băuturi alcoolice în exces, nu consum droguri sau medicamente care îmi afectează luciditatea. Mă oblig să aduc la cunoștința reprezentanților fundației orice modificare a stării mele de sănătate și/sau medicație, precum și orice alte aspecte legate de starea mea de sănătate.

Îmi dau acordul pentru folosirea pozelor, înregistrărilor video din timpul activității specifice, în scopuri promoționale și/sau publicitare.

Cunoscând prevederile art. 326 din Codul Penal cu privire la falsul în declarații, prin prezenta declar pe propria răspundere că toate informațiile prezentate corespund realității.

Data ____/____/2019

Semnătura _____



Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

NORME DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA

Obligațiile membrilor, cursanților:

1 - cursanții sunt obligați ca la începutul fiecărui sezon sau la depunerea Cererii de Înscriere în Fundația Română de Aikido Aikikai, să prezinte instructorului – profesorului, Avizul Medical, cu mențiunea - CLINIC SĂNĂTOS, APT PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT. La înscrierea, cursantul va lua la cunoștință în mod individual de toate aceste Regulamente, Norme, Regulile prezentate mai sus, completând și semnând toate documentele din Cererea de Înscriere în FRAA, în plus, mai are obligația de a le consulta periodic NSSM;

2 – cursantul, prin activitatea pe care o desfășoară, nu trebuie să pună în pericol propria-și persoană și nici pe a celorlalte persoane din Dojo, din proximitatea activității sale;

3 – cursantul, are obligația să informeze, să semnalizeze imediat instructorul sau profesorul de orice defect sau problemă sesizată la aparatele, la materialele, instalațiile la care se lucrează;

4 – cursantul are obligația să se oprească din execuție ori de câte ori simte apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze imediat responsabilul Dojo-ului. Să întrerupă activitatea, exercițiile și să anunțe celeric cadrul didactic, asupra unor tulburări privind starea lui de sănătate ori a unui coleg;

5 – cursantul are obligația să se prezinte și să aibă echipamentul corespunzător și curat, să se încadreze în obiectivele și sarcinile lecțiilor. În Dojo pe perioada desfășurării lecției, nu se permite purtarea de ceasuri, inele, cercei mari, lănișoare, unghii neîngrijite ori necorespunzător tăiate;

6 - în Dojo este interzis depozitul și consumul de alimente, este interzis mestecatul de gumă;

7 - în Dojo este interzis: fumatul, deținerea și consumul de alcool, droguri sau alte substanțe stupefiante, halucinogene, stimulatoare. Este interzis în Dojo, prezența sub influența băuturilor alcoolice, drogurilor, stupefiantelor, halucinogenelor, alte substanțe stimulatoare intersize de lege și prevederile antidoping;

8 – cursantul are obligația să manifeste grijă, respect față de condițiile materiale avute la dispoziție, față de personalul Dojo-ului, colegi, alte persoane, față de sine și, să prezinte interes în procesul instructiv prin prezență, activitate susținută și disciplină;

9 - ÎN DOJO NU SE VORBEȘTE. ÎN DOJO SE PĂSTREAZĂ LINIȘTEA. ÎN DOJO SE LUCREAZĂ ȘI SE EVITĂ RECOMANDĂRILE INUTILE;

10 - cursantul se obligă să aibă o conduită impecabilă, să respecte normele de Securitate și Sănătate în Muncă în orice situație, în orice loc chiar și în afara Dojo-ului;

11 – cursantul se obligă a nu înceapă activitatea fără acordul instructorului sau al profesorului și, să fie permanent sub directa lui supraveghere;

12 – are obligația de a păstra ordinea și curățenia în Dojo, în afara lui, în vestiare, grupuri sanitare, să nu deterioreze nici un bun aflat în aceste locuri. Prejudiciile vor fi suportate de cursantul în cauză. Dacă nu este depistat, suportă toți cursanții;

13 - obiectele de preț, bani, telefoane, să fie depozitate într-un loc supravegheat continuu. Dispariția lor nu obligă Dojo-ul la o anume responsabilitate;

14 - este strict interzisă intrarea cursanților în Dojo în absența conducătorului de lecție și, să intre în spațiul de desfășurare a lecției fără a avea acordul cadrului didactic;

15 - este interzisă intervenția cursanților la: comutatoare, prize și tablouri electrice, becuri, neoane, calorifere, instalații de apă, etc;

16 – cursantul, se obligă a fi prezent la timp pentru desfășurarea lecției, să nu părăsească locul unde se desfășoară lecția fără acordul cadrului didactic și, să efectueze numai exercițiile indicate de cadrul didactic. Cursantul să solicite, după caz, explicații suplimentare, sprijin sau ajutor pentru execuțiile cu grad ridicat de dificultate;

17 – cursantul, are obligația să respecte regulile stabilite privind participarea în stagii, concursuri, întreceri, alte activități specifice.

Data _____

Semnătura _____



Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX