



## Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania  
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

Serie budopass \_\_\_\_\_

### FIȘĂ DE ÎNSCRIERE MEMBRU SIMPATIZANT FRAA DOJO MIRAI București COPII

Numele și prenumele \_\_\_\_\_

Data nașterii \_\_\_\_\_

Domiciliul \_\_\_\_\_

*Date despre parinti:*

Numele și prenumele \_\_\_\_\_

Locul de muncă \_\_\_\_\_ Ocupația \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Numele și prenumele \_\_\_\_\_

Locul de muncă \_\_\_\_\_ Ocupația \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Subsemnatul solicit înscrierea fiului/fiicei mele în cadrul Fundației Române de Aikido Aikikai.

Declar pe propria răspundere că situația generală a sănătății fiului/fiicei mele este bună și nu suferă de nicio boală care să îi interzică practica Aikido-ului.

Subsemnatul fiind conștient că există posibilitatea să apară anumite accidente în timpul antrenamentelor, declar pe proprie răspundere că îmi asum toate riscurile ca fiul/fiica mea să urmeze cursurile de Aikido.

Declar că fiul/fiica mea a luat la cunoștință și va respecta Regulamentul de ordine interioară al F.R.A.A. și sunt de acord să primesc e-mailuri privitoare la desfășurarea activităților de Aikido.

Localitate \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/2019

Semnătura solicitantului

\_\_\_\_\_



F.R.A.A. își asumă obligația de a respecta prevederile art. 1, pct. G din decizia nr. 100 / 23 noiembrie 2007 a ANSPDCP referitoare la prelucrarea datelor cu caracter personal.

## REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ

1. La înscrierea în FRAA, fiecare membru trebuie să completeze fișa de înscriere și să prezinte adeverința medicală cu mențiunea «Apt pentru practicarea Aikido-ului/sportului».
2. Fiecare membru trebuie să respecte orele de curs, conform programului afișat.
3. Fiecare membru poate participa la oricare antrenament, conform programului afișat.
4. Fiecare membru poate participa la oricâte antrenamente dorește, conform programului afișat.
5. Fiecare membru poate participa la oricare eveniment organizat de către FRAA, conform programului afișat.
6. Relațiile dintre membrii FRAA trebuie să fie de respect și de colegialitate.
7. Între vestiar și tatami se folosesc papuci de interior.
8. Echipamentul de antrenament este trening sau gi și trebuie să fie curat și îngrijit.
9. Fiecare membru trebuie să respecte regulile de bază ale igienei personale.
10. Accesul în Dojo (sala de antrenament) se face doar în echipamentul de antrenament.
11. Pe durata antrenamentelor, obiectele personale se depozitează în vestiare.
12. Orice problemă medicală sau de altă natură trebuie anunțată imediat personalului de la Dojo.
13. Intrarea în Dojo după începerea antrenamentului se poate face doar cu aprobarea personalului de la Dojo.
14. La sfârșitul fiecărui antrenament, toți cei prezenți participă la curățenia în Dojo.
15. Contribuția bănească lunară se achită până în data de 7 a lunii respective.
16. Contribuția bănească anuală se achită până în 28 februarie. Dacă înscrierea are loc după această dată, contribuția se achită până la finalul lunii în care se face înscrierea.
17. Participarea ca spectator la antrenamente se face doar cu acordul personalului de la Dojo.

Localitate : BUCUREȘTI

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /2019

Semnătura solicitantului

\_\_\_\_\_



## Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania  
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

### DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE PRIVIND STAREA DE SĂNĂTATE, DE ASUMARE A RISCULUI SI RĂSPUNDERII

Prin aceasta certific că subsemnatul .....,  
cu CNP ....., în calitate de părinte/tutore al minorului  
....., am luat la cunoștință și sunt de  
acord cu prevederile de mai jos:

- Sunt de acord ca minorul să participe la evenimentele organizate de F.R.A.A. (activități de sală, seminarii, tabere, conferințe, etc) și mi s-a adus la cunoștință că activitățile specifice de practică Aikido presupun un anumit grad de efort fizic și psihic și răspund pentru eventualele incidente/accidente în care ar putea fi implicat;
- Menționez că am luat la cunoștință regulile de bază, le accept și le respect;
- Declar pe propria răspundere că minorul nu suferă de nici o afecțiune gravă (insuficiență renală, insuficiență hepatică, boli congenitale, cancer, leucemii etc), boli cardiace severe, inclusiv stimulatoare cardiace, boli contagioase, psihoze etc;
- Mă oblig să aduc la cunoștința reprezentanților fundației orice modificare a stării de sănătate și/sau medicație a minorului;
- Am luat la cunoștință faptul că instructorii/coordonatorii vor depune toate diligențele și eforturile necesare pentru buna desfășurare a activității și reducerea riscului de producere a accidentelor și/sau incidentelor;
- Îmi dau acordul pentru folosirea pozelor, înregistrărilor video din timpul activității specifice în scopuri promoționale și/sau publicitare.
- Cunoscând prevederile art. 326 din Codul Penal cu privire la falsul în declarații, prin prezenta declar pe propria răspundere că toate informațiile prezentate corespund realității.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /2019

Semnătura \_\_\_\_\_



## Fundația Română de Aikido Aikikai

Str. Plopilor, nr. 62, 400379 Cluj-Napoca, Romania  
Cod fiscal 10724434 Banca Transilvania cont RO37BTRL06601205D24336XX

### NORME DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA

#### Obligațiile membrilor, cursanților:

1 - cursanții sunt obligați ca la începutul fiecărui sezon sau la depunerea Cererii de Înscriere în Fundația Română de Aikido Aikikai, să prezinte instructorului – profesorului, Avizul Medical, cu mențiunea - CLINIC SĂNĂTOS, APT PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT. La înscrierea, cursantul va lua la cunoștință în mod individual de toate aceste Regulamente, Norme, Regulile prezentate mai sus, completând și semnând toate documentele din Cererea de Înscriere în FRAA, în plus, mai are obligația de a le consulta periodic NSSM;

2 – cursantul, prin activitatea pe care o desfășoară, nu trebuie să pună în pericol propria-și persoană și nici pe a celorlalte persoane din Dojo, din proximitatea activității sale;

3 – cursantul, are obligația să informeze, să semnalizeze imediat instructorul sau profesorul de orice defect sau problemă sesizată la aparatele, la materialele, instalațiile la care se lucrează;

4 – cursantul are obligația să se oprească din execuție ori de câte ori simte apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze imediat responsabilul Dojo-ului. Să întrerupă activitatea, exercițiile și să anunțe celeric cadrul didactic, asupra unor tulburări privind starea lui de sănătate ori a unui coleg;

5 – cursantul are obligația să se prezinte și să aibă echipamentul corespunzător și curat, să se încadreze în obiectivele și sarcinile lecțiilor. În Dojo pe perioada desfășurării lecției, nu se permite purtarea de ceasuri, inele, cercei mari, lăncișoare, unghii neîngrijite ori necorespunzător tăiate;

6 - în Dojo este interzis depozitarea și consumul de alimente, este interzis mestecatul de gumă;

7 - în Dojo este interzis: fumatul, deținerea și consumul de alcool, droguri sau alte substanțe stupefiante, halucinogene, stimulatoare. Este interzis în Dojo, prezența sub influența băuturilor alcoolice, drogurilor, stupefiantelor, halucinogenelor, alte substanțe stimulatoare intersize de lege și prevederile antidoping;

8 – cursantul are obligația să manifeste grijă, respect față de condițiile materiale avute la dispoziție, față de personalul Dojo-ului, colegi, alte persoane, față de sine și, să prezinte interes în procesul instructiv prin prezență, activitate susținută și disciplină;

**9 - ÎN DOJO NU SE VORBEȘTE. ÎN DOJO SE PĂSTREAZĂ LINIȘTEA. ÎN DOJO SE LUCREAZĂ ȘI SE EVITĂ RECOMANDĂRILE INUTILE;**

10 - cursantul se obligă să aibă o conduită impecabilă, să respecte normele de Securitate și Sănătate în Muncă în orice situație, în orice loc chiar și în afara Dojo-ului;

11 – cursantul se obligă a nu înceapă activitatea fără acordul instructorului sau al profesorului și, să fie permanent sub directa lui supraveghere;

12 – are obligația de a păstra ordinea și curățenia în Dojo, în afara lui, în vestiare, grupuri sanitare, să nu deterioreze nici un bun aflat în aceste locuri. Prejudiciile vor fi suportate de cursantul în cauză. Dacă nu este depistat, suportă toți cursanții;

13 - obiectele de preț, bani, telefoane, să fie depozitate într-un loc supravegheat continuu. Dispariția lor nu obligă Dojo-ul la o anumită responsabilitate;

14 - este strict interzisă intrarea cursanților în Dojo în absența conducătorului de lecție și, să intre în spațiul de desfășurare a lecției fără a avea acordul cadrului didactic;

15 - este interzisă intervenția cursanților la: comutatoare, prize și tablouri electrice, becuri, neane, calorifere, instalații de apă, etc;

16 – cursantul, se obligă a fi prezent la timp pentru desfășurarea lecției, să nu părăsească locul unde se desfășoară lecția fără acordul cadrului didactic și, să efectueze numai exercițiile indicate de cadrul didactic. Cursantul să solicite, după caz, explicații suplimentare, sprijin sau ajutor pentru execuțiile cu grad ridicat de dificultate;

17 – cursantul, are obligația să respecte regulile stabilite privind participarea în stagii, concursuri, întreceri, alte activități specifice.

Data \_\_\_\_\_

Semnătura \_\_\_\_\_